



Solpolitik Klinkby Dagtilbud



Vores børn har brug for det livgivende lys og den varme, som solen giver. Vi sørger for, at alle børn hver dag kommer ud og bl.a. får frisk luft, lys og varme.

Vi får vores behov for D-vitamin dækket gennem sollyset. Samtidig med det afgiver solen dog også Uv-stråling, som kan give skader og måske fremkalde kræft, hvis vi ikke er beskyttet mod disse stråler på kroppen.

UV-koncentrationen er højest i tidsrummet fra kl.12.00 - 15.00, og hvor UV-indekset er 3 eller mere. Derfor har vi valgt at have en solpolitik i børnehaven.

Formål:

Vi følger vores solpolitik i perioden april-september for at sikre, at ingen børn oplever at blive røde, forbrændte og/eller solskoldede.

Vi tager højde for, at solens lys, varme og at D-vitamin er vigtigt for vores børn. Solbeskyttelse og D-vitamin går fint hånd i hånd.

D-vitamin dannes i huden i løbet af kort tid, og de fleste får nok med D-vitamin, når de færdes udendørs i det daglige om sommeren. Ophold i solen med solcreme på mellem kl.12.00 og 15.00, eller ophold i skyggen, giver os også vores D-vitamin.

Som noget fast (når Uv-indekset er 3 eller derover) sørger vi for:

- At opfordre til at børnene søger skygge f.eks. under træer/halvtag/solsejl/på anden måde overdækning.
- At skabe pædagogiske aktiviteter og legemuligheder, der hvor der er skygge.
- Vi spiser i skygge eller indenfor.
- At beskytte huden med solhat og tøj.
- Vi smører børnene ind med solcreme efter frokost, der hvor tøjet ikke dækker.
- At være gode rollemodeller for børnene i forhold til beskyttelse af solens stråler.
- At minde forældrene om, hvert forår, at nu starter vores solpolitik.
- At evaluere vores solpolitik hvert år.

Solhat:

- Vi minder forældrene om, at det er bedst, hvis børnene har tøj på, der er løstsiddende, og som dækker så meget af huden som muligt.
- Vi husker forældrene på, at børnene skal medbringe en solhat med en god bred skygge.

Solcreme:

- Vi forventer, at forældrene har smurt børnene ind i solcreme fra morgenstunden af.
- Efter frokost eller vandleg sørger vi for, i børnehaven, at smøre børnene ind i solcreme med faktor 30 (1 håndfuld til 1 barn).